



**Fachtag Digitale Medien & ältere Menschen  
Selbstbestimmt durch die Digitale Welt**

**Alternative Apps ausprobieren (Android)**

---

**1. Alternative App-Stores**

Bevor wir alternative Apps installieren können, benötigen wir einen alternativen App-Store.

- F-Droid-Store (<https://f-droid.org/>)
- Droid-ify (alternativer F-Droid-Client)  
<https://f-droid.org/de/packages/com.looker.droidify/>
- IzzyOnDroid (Repository)  
in Droid-ify als Paketquelle aktivieren
- Aurora-Store  
über F-Droid-Store / Droid-ify installieren  
Vorteile:
  - enthält alle PlayStore-Apps,
  - zeigt deren Tracker an (Quelle hierfür: <https://reports.exodus-privacy.eu.org/de/>)

F-DROID HERUNTERLADEN



Nachdem dies erledigt ist, können wir uns bei F-Droid / Droid-ify nach Apps umschauen, die für uns nützlich sind und die die bisher aus dem Google PlayStore genutzten Apps ergänzen oder ersetzen. Ab der nächsten Seite folgt eine kleine Auswahl.

**2. Apps installieren – empfohlene Vorgehensweise**

**2.1. vor der Installation**

- Brauche ich die App? oder kann das auch per Browser laufen?
- Welche Alternativen gibt es?  
Welche der Alternativen bringt keine oder weniger Tracker mit?
- App-Suche in folgende Reihenfolge:
  - 1 F-Droid-Store / Droid-ify
  - 2 Aurora-Store (Tracker prüfen!)
  - 3 Google-Play-Store (nur erforderlich bei kostenpflichtigen Apps)

**2.2. nach der Installation**

- Berechtigungen und Einstellungen prüfen und ändern
  - App-Einstellungen und
  - Android-Einstellungen | Berechtigungsmanager oder
  - Android-Einstellungen | Apps | App auswählen | Berechtigungen
- Regelmäßig überprüfen, ob Apps noch benötigt werden, ggf. deinstallieren

### 3. Browser

- Fennec (Firefox-Fork für Android)  
[https://f-droid.org/de/packages/org.mozilla.fennec\\_fdroid/](https://f-droid.org/de/packages/org.mozilla.fennec_fdroid/)
- IronFox (Firefox-Fork für Android)  
<https://ironfoxoss.org/docs/installation/#f-droid>,  
für den download: Droid-ify | Einstellungen | IronFox Repository aktivieren
- Tor-Browser (verschleiert eigene und Ziel-IP-Adresse)  
Tipps für den download über F-Droid: <https://support.torproject.org/tor-browser/getting-started/installing/#android>

### 4. Kommunikation

#### 4.1. Mail

- Thunderbird  
<https://f-droid.org/de/packages/net.thunderbird.android/>
- FairEmail (einige Features €)  
<https://f-droid.org/de/packages/eu.faircode.email/>

#### 4.2. Messenger

- Signal  
<https://guardianproject.info/apps/org.thoughtcrime.securesms/>,  
für den download: Droid-ify | Einstellungen | Guardian Project's Repository aktivieren
- Threema Libre (€, Lizenzcode erforderlich)  
<https://f-droid.org/de/packages/ch.threema.app.libre/>
- FluffyChat (Matrix)  
<https://f-droid.org/de/packages/chat.fluffy.fluffychat/>
- Conversations (XMPP)  
<https://f-droid.org/de/packages/eu.siacs.conversations/>
- Delta Chat  
<https://f-droid.org/de/packages/com.b44t.messenger/>

#### 4.3. Telefon

- Fossify Contacts  
<https://f-droid.org/de/packages/org.fossify.contacts>
- Fossify Phone  
<https://f-droid.org/de/packages/org.fossify.phone>

#### 4.4. Videokonferenz

- Jitsi Meet  
<https://f-droid.org/de/packages/org.jitsi.meet/>

#### 4.5. Social Media (Fediverse)

- Tusky (Fediverse-Client, mehrere Konten möglich)  
<https://f-droid.org/de/packages/com.keylesspalace.tusky/>
- Fedilab (Fediverse-Client, mehrere Konten möglich)  
<https://f-droid.org/de/packages/fr.gouv.etalab.mastodon/>
- PixelDroid (PixelFed-Client)  
<https://f-droid.org/de/packages/org.pixeldroid.app/>

## 5. FeedReader / Podcast

- Feeder (RSS-FeedReader, kein Konto erforderlich)  
<https://f-droid.org/de/packages/com.nononsenseapps.feeder/>
- AntennaPod (Podcast-Manager, Stream oder Download)  
<https://f-droid.org/de/packages/de.danoeh.antennapod/>

## 6. Bild

- Open Camera (Kamera, vielseitig anpassbar: Speicherort, ISO, Belichtungszeit...)  
<https://f-droid.org/de/packages/net.sourceforge.opencamera/>
- Fossify Gallery (Bildergalerie)  
<https://f-droid.org/de/packages/org.fossify.gallery/>
- Aves Libre (Bildergalerie und -verwaltung; zeigt Aufnahmeort auf Karte, sofern GPS-Metadaten in Fotos; dafür ist Internet-Zugang erforderlich, da OSM-Tiles von opentopomap.org geladen werden)  
<https://f-droid.org/de/packages/deckers.thibault.aves.libre/>
- Ente (Cloud-Bilderspeicher mit Ende-zu-Ende-verschlüsseltem Austausch)  
<https://f-droid.org/de/packages/io.ente.photos.fdroid/>
- Imagepipe (entfernt Metadaten aus Bildern, reduziert die Bildgröße; einfach)  
<https://f-droid.org/de/packages/de.kaffeemitkoffein.imagepipe/>
- Image Toolbox (bearbeitet / entfernt Metadaten aus Bildern; komplexer)  
<https://f-droid.org/de/packages/ru.tech.imageresizershrinker/>
- QR Scanner (PFA) (QR-Code Scanner)  
<https://f-droid.org/de/packages/com.secuso.privacyFriendlyCodeScanner/>

## 7. Musik / Video

- Booming Music (lokale Musik)  
<https://f-droid.org/de/packages/com.mardous.booming/>
- Transistor (Internetradios)  
funktioniert ohne zentralen Onlinedienst  
<https://f-droid.org/de/packages/org.y20k.transistor/>
- VLC (Videos und Musik)  
<https://f-droid.org/de/packages/org.videolan.vlc/>
- Newpipe (YouTube ohne Google-Bibliotheken oder YouTube-APIs)  
<https://f-droid.org/de/packages/org.schabi.newpipe/>

## 8. Navigation / ÖPNV / Outdoor

- OsmAnd~ (OpenstreetMap Karten- und Navigationsapp, viele Funktionen, mit Kartendownload zur offline-Nutzung, GPX-Import und -Export, funktioniert mit zusätzlichen Einstellungen nach Start auch ohne entsperreten Bildschirm)  
<https://f-droid.org/de/packages/net.osmand.plus/>
- CoMaps (OpenstreetMap Karten- und Navigationsapp, reduzierte Funktionen, schnell, mit Kartendownload zur offline-Nutzung, GPX-Import und -Export, funktioniert von Haus aus nach Start auch ohne entsperreten Bildschirm)  
<https://f-droid.org/de/packages/app.comaps.fdroid/>
- GraphHopper Maps (OpenstreetMap Karten- und Navigationsapp, reduzierte Funktionen, schnell, GPX-Export, aber kein -Import; nur online)  
<https://f-droid.org/de/packages/com.graphhopper.maps/>

- Öffi (ÖPNV-Fahrpläne vieler Verkehrsverbünde, z.T. auch im Ausland)  
<https://f-droid.org/de/packages/de.schildbach.oeffi/>
- Transportr (ÖPNV-Fahrpläne vieler Verkehrsverbünde, z.T. auch im Ausland)  
<https://f-droid.org/de/packages/de.grobox.liberario/>
- Breezy Weather (Wetter, DWD u.v.a.)  
<https://f-droid.org/de/packages/org.breezyweather/>

## 9. Office / Organisation

### 9.1. Termine / Kalender

- etar  
<https://f-droid.org/de/packages/ws.xsoh.etar/>

### 9.2. Notizen / Aufgaben

- Joplin (md-Format, sync zu Linux, macOS, Windows oder cloud, E2EE)  
<https://f-droid.org/de/packages/net.cozic.joplin/>
- Tasks.org (sync mit CalDAV, Aufgaben am PC in Thunderbird integrieren)  
<https://f-droid.org/de/packages/org.tasks/>
- Orgzly Revived (Org-mode-Format, tlw. md-Features)  
<https://f-droid.org/de/packages/com.orgzlyrevived/>

### 9.3. Verschiedenes

- LibreOffice Viewer (Dokumentenbetrachter)  
<https://f-droid.org/de/packages/org.documentfoundation.libreoffice/>
- OSS Document Scanner (Dokumente fotografieren und zuschneiden, OCR, pdf-Export)  
<https://apt.izzysoft.de/fdroid/index/apk/com.akylas.documentscanner>  
für den download: Droid-ify | Einstellungen | IzzyOnDroid Repository aktivieren
- muPDF  
<https://f-droid.org/de/packages/com.artifex.mupdf.viewer.app/>
- Nextcloud (Dateien mit eigenem Server synchronisieren und mit anderen teilen)  
<https://f-droid.org/de/packages/com.nextcloud.client/>
- PassAndroid (Apple Wallet-Dateien (pkpass) datenschutzfreundlich in Android nutzen)  
<https://f-droid.org/de/packages/org.ligi.passandroid/>

## 10. System

### 10.1. Authenticator (2FA)

- Aegis  
<https://f-droid.org/de/packages/com.beemdevelopment.aegis/>

### 10.2. Dateimanager

- Material Files  
<https://f-droid.org/de/packages/me.zhanghai.android.files/>

### 10.3. Launcher / Start-App

- Lawnchair  
<https://apt.izzysoft.de/fdroid/index/apk/app.lawnchair>  
für den download: Droid-ify | Einstellungen | IzzyOnDroid Repository aktivieren

#### 10.4. Passwort-Manager

- KeePassDX  
<https://f-droid.org/de/packages/com.kunzisoft.keeper.libre/>

#### 10.5. PGP-Verschlüsselung von Kommunikation und Dateien

- OpenKeychain  
<https://f-droid.org/de/packages/org.sufficientlysecure.keychain/>

#### 10.6. Synchronisation, PC-Smartphone-Verbindung

- DAVx5 (CalDAV/CardDAV-Synchronisierung und -Client)  
<https://f-droid.org/de/packages/at.bitfire.davdroid/>
- Syncthing-Fork (dezentrale Datei-Synchronisierung)  
<https://f-droid.org/de/packages/com.github.catfriend1.syncthingandroid/>
- KDE Connect  
[https://f-droid.org/de/packages/org.kde.kdeconnect\\_tp/](https://f-droid.org/de/packages/org.kde.kdeconnect_tp/)  
verbindet Smartphone und PC; Dateien versenden, Zwischenablage übertragen u.a.

#### 10.7. Tastatur / Spracheingabe

- HeliBoard (Tastatur offline)  
<https://f-droid.org/de/packages/helium314.keyboard/>
- Whisper (Spracheingabe offline, spielt gut mit HeliBoard zusammen)  
<https://f-droid.org/de/packages/org.woheller69.whisper/>
- SherpaTTS (Sprachausgabe offline)  
<https://f-droid.org/de/packages/org.woheller69.ttsengine/>

#### 10.8. Firewall, Werbeblocker

- Rethink: DNS + Firewall + VPN  
<https://f-droid.org/de/packages/com.celzero.bravedns/>
- NetGuard  
<https://f-droid.org/de/packages/eu.faircode.netguard/>
- AdAway  
<https://f-droid.org/de/packages/org.adaway/>

#### 10.9. Sonstige

- UntrackMe (leitet YouTube-, Twitter- und Instagram-Links zu anderen Frontends um)  
<https://f-droid.org/de/packages/app.fedilab.nitterizeme/>
- WG Tunnel (Wireguard mit zusätzlichen Funktionen, z.B. automatische Verbindung zum VPN basierend auf der WLAN-SSID)  
<https://f-droid.org/de/packages/com.zanescapke.wireguardautotunnel/>

## 11. Was kann ich sonst noch tun?

11.1. Informieren wir die Senior\*innen zu weiteren Punkten:

- **Suchmaschine wechseln** (<https://www.qwant.com/>, <https://duckduckgo.com/>, ...)
- **Mail-Provider wechseln**: <https://mailbox.org/de/>, <https://posteo.de/de>
- Tool für **Online-Zusammenarbeit** nutzen: cryptpad (<https://cryptpad.digitalcourage.de/>)
- Tool für **Termine und Umfragen** nutzen: Nuudel (<https://nuudel.digitalcourage.de/>)
- **Social Media**: umziehen ins Fediverse (<https://digitalcourage.social/about>)
- **DNS-Server ändern** auf Smartphone und Router (<https://www.kuketz-blog.de/empfehlungsecke/#dns>)
- **Entwickler nicht-kommerzieller Software und gemeinnützige Organisationen unterstützen**, die sich für digitale Selbstverteidigung einsetzen, damit sie uns weiter helfen können

11.2. Helfen wir den Senior\*innen auf ihrem Weg in die **digitale Mündigkeit**!

- Mündig sein bedeutet
  - **Verantwortung tragen** für das eigene Leben und unserer Gesellschaft
  - **Fähigkeiten erwerben** für einen souveränen Umgang mit digitalen Räumen.
- **Mündigkeit ist Übungssache!**

11.3. Geben wir auch Hilfestellung beim **Wechsel zu alternativen Betriebssystemen**:

- PC: Linux
- Smartphone: GrapheneOS, LineageOS

11.4. Reden wir mit den Senior\*innen über die heutigen Themen und informieren wir uns und sie weiter.

## 12. Weiterführende Links

- digitalcourage
  - Digitale Selbstverteidigung  
<https://digitalcourage.de/digitale-selbstverteidigung>
  - App-Auswahl  
<https://digitalcourage.de/digitale-selbstverteidigung/f-droid-appstore>
- Mike Kuketz
  - IT-Sicherheit & Datenschutz allgemein  
<https://kuketz-blog.de>
  - App-Auswahl  
<https://www.kuketz-blog.de/empfehlungsecke/#android>
  - #UnplugTrump  
<https://www.kuketz-blog.de/unplugtrump-mach-dich-digital-unabhaengig-von-trump-und-big-tech/>
  - #UnplugBigTech  
<https://www.kuketz-blog.de/unplugbigtech-dein-fahrplan-fuer-ein-freieres-digitales-leben-teil-1/>
- Netzpolitik.org – Digitale Selbstverteidigung
  - <https://netzpolitik.org/digitale-selbstverteidigung/>
  - <https://netzpolitik.org/2024/digitale-selbstverteidigung-so-schuetzt-man-daten-vor-staaten-konzernen-und-kriminellen/>
- Wikipedia
  - Liste freier und quelloffener Software Pakete  
[https://de.wikipedia.org/wiki/Liste\\_freier\\_und\\_quelloffener\\_Software\\_Pakete](https://de.wikipedia.org/wiki/Liste_freier_und_quelloffener_Software_Pakete)
  - Wikimedia Deutschland: Digitale Selbstbestimmung  
<https://blog.wikimedia.de/c/freie-software/digitale-selbstbestimmung/>
- topio
  - App-Empfehlungen  
<https://www.topio.info/fairapps-market.html>
- Überblick und Anregungen zu Browsern, Messengern, Mail-Providern, Cloud, Zahlungsdienstleistern, Kollaboration u.a. (private Webseite)  
<https://eylenburg.github.io/index.html> (englisch)
- DI.DAY (Digital Independence Day)  
Hilfe beim Wechsel zu demokratiefreundlichen digitalen Alternativen, #UnplugBigTech
  - Überblick  
<https://di.day/>
  - Hilfe vor Ort  
<https://termine.di.day/>

**Digitalcourage | Marktstraße 18 | 33602 Bielefeld**

[digitalcourage.de](https://digitalcourage.de) | [mail@digitalcourage.de](mailto:mail@digitalcourage.de)

[Spenden](#) | [Mitglied werden](#)